

Меню
6 мая 2024 г.

Приемы пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 1 (82,5)	150,0	117	180,0	141
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	50,0	318	63,7	406
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	27,7	64
	Второй завтрак	СОК 0,2	105,3	23	
	СОК			95,9	23
Обед	Соус молочный к блюдам (28 \30) 38к1(1)	28,0	103	30,0	110
	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 38к1	150,0	39	180,0	47
	Суп картофельный	150,0	288	180,0	345
	закладка мяса на порцию супа. 38к1	8,5	25	8,5	25
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ, 38к1	120,0	219	150,0	274
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 38к1	50,0	117	70,0	164
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	ХЛЕБ "Целебный"	30,0	180	53,5	321
	Уплотненный полдник	Овощи и картофель отварные	110,0	87	130,0
	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,0	4	37,4	5
	ЧАЙ С САХАРОМ 38к1	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПЕЧЕНЬЕ	20,0	80	25,1	100

*Утверждено завхозом
МБДОУ № 38 в г. Мурманске*